

## Chasse sous-marine : diversifier les prises par Jean-Pierre Rigault, septembre 2020

### En quoi cela consiste et pourquoi ?

Diversifier les prises c'est diminuer la pression sur une espèce, par exemple le bar. Les raisons de rechercher des espèces différentes sont liées au constat qu'il y a de moins en moins de poissons d'année en année. Par ailleurs, la règle devant la raréfaction du bar, de ne prendre que deux bars par jour et par personne en chasse sous-marine (et à la canne) modifie les comportements du chasseur qui va rechercher d'autres espèces dans d'autres biotopes et à des profondeurs différentes.



*Bar, rouget et homard : de belles prises !*

Sur le papier cela paraît simple mais dans la réalité c'est un peu plus complexe car il faut bien connaître les espèces et leur comportement. Ceci suppose aussi de maîtriser différentes techniques.

Nous avons constaté que lorsqu'un secteur est trop chassé, le poisson abandonne ces lieux et ceci est encore plus vrai sur les zones de trous, véritables habitats pour les bars, sars, mullets. Nous pensons qu'il ne faut pas chasser plus de deux fois par mois dans ces refuges.

Nous trouvons pratiquement toutes les espèces de crustacés et de poissons entre l'estuaire de la Loire et celui de la Vilaine. Des crustacés comme l'araignée, le tourteau, l'étrille, le homard et un peu de langoustes (c'est nouveau). Des céphalopodes : le calamar et la seiche ainsi que le poulpe qui revient depuis quelques années. Et pour les poissons, la liste est un peu plus longue... De l'éperlan jusqu'au thon rouge présent depuis quelques années pour le plus gros, en passant par le bar le mullet noir, les dorades royales et grise, le sar, le lieu, les poissons plats ; de la raie bouclée (à ne pas confondre avec la brunette qui est protégée) à la sole, en passant par les flets, le rouget ou le congre.



*Exemple de pêche variée à trois chasseurs : dorades royales, bars et lieu*

Pour pouvoir continuer à pêcher longtemps et durablement, le fait de diversifier les prises permet de s'adapter suivant la saison par rapport à l'espèce recherchée. Il serait souhaitable dans tous les cas d'éviter de prélever pendant les périodes de reproduction. Ci-dessous un tableau récapitulatif des espèces (IFREMER) sur notre littoral et les périodes de prélèvements tenant compte des périodes de reproduction.

		janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août	septembre	octobre	novembre	décembre
tacaut		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
eperlan		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
sole		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
carrelet		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
turbot		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
raie		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
dorade grise		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
dorade royal		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
dorade rose		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
pagre et pageot		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
congre		Ne se reproduit qu'une seule fois											
bar		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
mulet		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
lieu		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
maquereau		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
bonite		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
thon		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
maigre		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
saint pierre		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
étrille		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
araignée		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
tourteau		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
homard		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
langouste		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
crevette	les femelles	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
poulpe		Ne se reproduit qu'une seule fois											
calamar		Ne se reproduit qu'une seule fois											
seiche		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
<b>reproduction</b>	<b>période de prélèvement préconisé</b>												

En chasse sous-marine nous plongeons quand l'eau est claire et donc plutôt au printemps et en été. Nous voyons alors qu'il n'est pas simple de respecter ce tableau surtout que certaines espèces ne sont vraiment "pleines" que pendant cette période (araignées). Il faut donc limiter la prédation.

Pêcher dans une même sortie un bar, un mulet, un ou deux rougets, une sole et un ou deux crustacés représente une belle pêche variée qui ravira vos proches et amis. Ceci suppose une bonne connaissance des différents sites où se trouvent ces espèces et à quel moment de la marée elles sont présentes. Il sera préférable de privilégier de pêcher les crustacés en fin de pêche pour les garder plus longtemps au frais (voir l'article de la newsletter #13 de juin « Garder le poisson frais »). Pour des raisons évidentes la conservation de ces prises est un élément important d'une sortie réussie.